

東川町テニピン講習会報告書

普及推進本部 植田実

日時：2024年8月9日（金）～11日（日）

- 8/9（金）10:00～11:30 伊達さん・中島さん（R-body）講演会 115名
- 11:45～13:00 テニピンリーダー認定講習会（講義・実技） 43名
- 14:00～15:30 小学生テニピン・一般 28名
- 18:00～20:00 東川町長・役場職員との意見交換会
- 8/10（土）10:00～11:00 親子テニピン 23名
- 11:00～12:00 小学生テニピン 10名
- 13:30～15:00 シニアテニピン 14名
- 8/11（日）10:00～11:00 親子テニピン 13名
- 11:00～12:30 シニアテニピン 17名

場所：東川町小学校体育館

対象：東川町在住の町民及び旭川市民

派遣者：伊達公子(8/9,10)、土橋登志久(8/9,10)、今井茂樹、岩崎泰久、手塚玲美、植田実

所感：

8/9に伊達公子さんと中島さん(R-body・東川町職員)の講演会でアスリートのコンディショニングについてお話しいただき、町民にコンディショニングとテニピンで健康な毎日を提供するという流れで行った。テニピンリーダー認定講習会では東川町小学校の教員の方々が参加され熱心に体育授業の課題や展開について共有することができた。

夕方には菊地町長・市川副町長・佐藤副町長・杉山教育委員長など職員の皆様と意見交換会をしていただき今後の取り組みに大きな手応えを感じることができた。

子供達へスポーツの面白さを伝える機会となったこと、またシニアの参加者からも「楽しいスポーツ」という評価もいただいたことは「テニピン」の可能性を大いに実感するものであった。

8/9,10は小学生、親子、シニアのテニピンを行い、屋内で十分に運動し、参加者の方々が笑顔で声を上げて楽しむ姿はとても印象的であった。



伊達さん×中島さんの講演会



今井先生による講習会



伊達さんと一緒に楽しむ



スノーボード竹内智香さんも参加



親子で w-up



子供達で w-up



お母さんとテニピン



スタッフの皆様